



Российская Федерация
Краснодарский край
Управление по образованию и науке
администрации муниципального образования город-курорт Сочи
Краснодарского края
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа №49
города Сочи имени Н.И. Кондратенко**

354340, Россия, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Богдана Хмельницкого, 24, тел./факс 8(862)240-01-72

Принято на заседании
педагогического совета
МОБУ СОШ № 49
им. Н. И. Кондратенко г. Сочи
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено
приказом директора
МОБУ СОШ № 49 им. Н. И. Кондратенко
Приказ № ___ от 30.08.2025

_____ Цупрунова О.И.

Режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №49 города Сочи им. Н.И. Кондратенко

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МОБУ СОШ № 49 г. Сочи им. Н.И. Кондратенко (далее — Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3 Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-11 классах – 34 учебных недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах четыре четверти, в 10-11 классах - два полугодия.

2.4. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей/полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике, который разрабатывается Школой самостоятельно, утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-11 классов.

2.7. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 30 минут.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января

2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-

21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут, один день в неделю – 5 уроков.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором Школы.

3.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.